

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №53 «Сказка»  
(МБДОУ ДС №53)**

Карла Маркса пр-кт, д. 18-А, г. Озерск, Челябинская область, 456787  
Телефон: 8(351-30) 7-73-42; 7-93-07; e-mail: [mbdouds53@yandex.ru](mailto:mbdouds53@yandex.ru)  
ОКПО 53823339, ОГРН 1027401184590, ИНН/КПП 7422026031/741301001

СОГЛАСОВАНО:  
решение педагогического совета  
от 20 августа 2025 г. протокол №01

УТВЕРЖДЕНО:  
приказ заведующего  
от 22 августа 2025 г. № 112

ПРИНЯТО:  
с учетом мнения Совета родителей  
протокол заседания от 20 августа 2025 г. № 01

Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ДС №53  
2025-2026 учебный год  
на период с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

Вторая младшая группа № 4 (3-4 года)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка	16.25-18.30

## Средняя группа № 8 (4-5 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.30

## Средняя группа № 10 (4-5 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.30

Старшая группа № 5 (5-6 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к НОД	15.50-16.00
НОД (вторник, среда, четверг, пятница)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.30

Старшая группа № 6 (5-6 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник)	15.50-16.25
Подготовка к НОД	15.50-16.00
НОД (вторник, среда, четверг, пятница)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.30

Старшая группа № 12 (5-6 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (пятница)	15.50-16.25
Подготовка к НОД (понедельник, вторник, среда, четверг)	15.50-16.00
НОД (понедельник, вторник, среда, четверг)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.30

Разновозрастная группа № 9 (5-7 лет, заикание)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (вторник)	15.50-16.25
Подготовка к НОД	15.50-16.00
НОД (понедельник, среда, четверг, пятница)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.30

Подготовительная к школе группа № 1 (6-7 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к НОД	15.50-16.00
НОД (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.30

Подготовительная к школе группа № 2 (6-7 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, пятница)	15.50-16.30

Подготовка к НОД (понедельник, четверг)	15.50-16.00
НОД (среда)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.30

Подготовительная к школе группа № 7 (6-7 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда, пятница)	15.50-16.30
Подготовка к НОД (вторник, четверг)	15.50-16.00
НОД	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.30

Подготовительная к школе группа № 11 (6-7 лет)

Режимные процессы	Время проведения
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00

Подъем, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Коррекционные игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, вторник, среда, пятница)	15.50-16.30
Подготовка к НОД (четверг)	15.50-16.00
НОД (четверг)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.30



**Режим дня (обучающихся) воспитанников МБДОУ ДС № 53 «Сказка»  
на период с 1.06. 2026 по 31.08.2026**

Режимные процессы	2 младшая группа (3-4 года)	Старшая - подготовительная к школе группа (5-7 лет)	Средняя Группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)			
	№4 (ОНР)	№9 (заикание)	№8 (ОНР)	№10 (ОНР)	№5 (ОНР)	№6 (ОНР)	№12 (ОНР)	№1 (ОНР)	№2 (ОНР)	№7 (ОНР)	№11 (ОНР)
Прием на улице, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07:00 – 08:15	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20
подготовка к завтраку, завтрак	08:15 – 08:40	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55
Игры, самостоятельная деятельность	08:40 – 09:00	08:55 – 09:15	08:55 – 09:15	08:55 – 09:15	08:55 – 09:15	08:55 – 09:15	08:55 – 09:15	08:55 – 09:10	08:55 – 09:10	08:55 – 09:10	08:55 – 09:10
Подготовка к прогулке	09:00 – 09:10	09:15 – 09.25	09:15 – 09:25	09:15 – 09:25	09:15 – 09.25	09:15 – 09.25	09:15 – 09.25	09:10 – 09.20	09:10 – 09.20	09:10 – 09.20	09:10 – 09.20
Прогулка: совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию	09.10-09.50	09.25-10.05	09.25-10.05	09.25-10.05	09.25-10.05	09.25-10.05	09.25-10.05	09.20-10.05	09.20-10.05	09.20-10.05	09.20-10.05

